

2022.1 新春号

シーシージエイだより

Cardiovascular hospital of Central Japan



医療法人 北関東循環器病院

〒377-0061 群馬県渋川市北橘町下箱田740

TEL : 027-232-7111

0279-30-2050

FAX : 027-233-9092

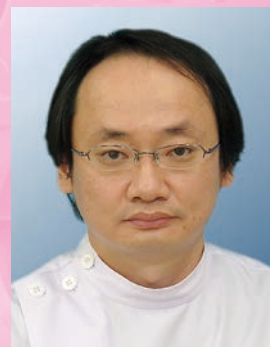
027-288-0305(連携室)

URL : <http://www.ccj.or.jp>



コロナ禍における 新しい日常のなかで

北関東循環器病院 副院長 岩崎 俊彌



2年ほど前、転居をきっかけに犬を飼い始めました。娘は洋犬を、自分は昔飼っていた柴犬を望みましたが、たまたま出かけたペットショップで、家族全員がひとめぼれして、全会一致で黒豆柴を選びました。室内犬として飼いしましたが、柴犬特有のやんちゃさや加減を知らない甘噛みに閉口することはあるものの、可愛さのあまりつい家族皆で甘やかしてしまい、そのせいかすっかり増長して、家庭内ヒエラルヒーでは早々に妻に次ぐ2位の座を占めてしまいました。

自分が犬を飼い始めたせいかもしれませんが、しばらく前から、街中や公園で犬を連れている人を見かけることが多くなったように感じます。聞くところによると、総数は増えてはいないものの、2020年に犬や猫を新規に飼い始めた人は、前年比で15%程度も増加したそうです。これもコロナ禍の影響で、外に出かけたり人と遊んだりできなくなった分、家庭内で癒しを求めたり、ステイホームでペットを世話できる時間が増えたりしたことが理由のようです。確かに我が家でも、飼い始めたのは新型コロナの流行直前でしたが、コロナ禍の制限された生活の中で、犬がいることで随分救われたと感じています。些細なことですが、こんなところにもコロナ禍による日常の変化に気づかれます。

新型コロナの流行が始まって以来、私たちの生活は一変しました。旅行や宴会はもちろん、冠婚葬祭も満足に行えず、オリンピックをはじめ様々なイベントも中止や縮小され、学会などもほぼリモート開催となりました。かわいそうなのは今しかない時間を過ごす学生や子供たちで、一番の思い出になるはずの修学旅行や林間学校、運動会や発表会は軒並み中止や縮小を強いられました。大学生は友人を作ることに苦労しています。ワクチンの効果もあってか、第5波以降、感染者数は急速に減少し、少しずつ以前の生活を取り戻せつつありますが、原稿を書いている12月の時点では、新たな変異株による感染拡大が認められ、第6波の到来も現実味を帯びてきています。残念ながら新型コロナとの闘いはまだまだ終わりそうもなく、私たちの制限された生活も当然続くことになります。

一方、健康管理の面でも気になる変化があります。感染拡大時には、新型コロナの治療に医療資源を集中するため、新型コロナ以外の診療を制限せざるを得なくなることも問題ですが、医療機関への受診控えも憂慮すべき事態です。病院での感染を恐れるあまり、定

期受診を先延ばししたり、症状があってもぎりぎりまで我慢してしまったりすることで、早期発見早期治療の原則がくずれ、重症化をまねき治療を難しくしてしまいます。実際、心原性の院外心肺停止が増加したとの報告もあります。また、健診の受診率の低下もあります。集団検診自体が延期されたこともあります。癌の発見が遅れたり、生活習慣病の管理がおろそかになったりしてしまいます。経済もそうですが、感染を恐れるあまり制限を強化しすぎるとかえって自分の首を絞めてしまいます。感染が収まるにつれ、診療状況も改善していますが、感染の拡がり具合を見極めながら、それに応じて自身の健康管理も行っていくことが肝要でしょう。

「Life will find a way」。何年も前に大ヒットしたスピルバーグ監督の「ジュラシックパーク」という映画のなかで使われた言葉です。「生命は必ず道を見つける」という意味で、雌しかなかったはずの複製された恐竜が自ら繁殖機能を獲得したと判明したときに、学者が発したセリフです。厳密にはウイルスは生命体ではないのかもしれませんが、まさに新型コロナウイルスも、生き残るべく道を探し変異を繰り返しているのでしょう。しかし、人間もまたしかりです。長いコロナ禍で感染予防が日常となってしまった生活の中にあっても、恐れすぎず油断することなく、新たな生活様式や価値観を生み出し、自分なりの楽しみや癒しを求め、人間らしく健康的な暮らしをおくる道を見つけだす。そんな逞しさが人間にはあると思いますし、また実践されつつあると思います。そしてそれを我慢強く続けることが、新型コロナに打ち勝つことにつながるはずです。

新型コロナの国内感染がはじまって3年目の、新しい年が始まりました。まだまだ、不自由な生活は続くと思いますが、3回目のワクチン接種や新しい治療薬の開発など、終息に向けた希望もあります。完全に元通りになるのは難しいかもしれませんが、一日も早く制限が少ない生活が戻ることを祈ります。それまで、できるだけストレスの少ない健康的な生活がおくれるよう心がけましょう。

私自身も、どれほど効果があるかわかりませんが、とりあえず嘔まれないように注意しつつ、なるべく犬の散歩には協力してみようかと思っています。

新型コロナウイルス・ワクチン3回目接種のお知らせ

ワクチン接種から時間の経過により効果が低下するため2回目の接種から8ヵ月以上(現在は7ヵ月に前倒し)経過した方を対象に3回目接種が2月1日より実施予定になっております。当院では毎週、月・火・水曜日の週3回(月曜祝日の週は木曜)、2月から3月までの予定です。受付時間は12:00になります。12:00前には開始しません(12:30開始予定)。

当院での3回目接種は「モデルナ社」製となります。接種場所は前回同様入院棟1階です。

お住まいの市町村より接種券が届きますので、それぞれ広報誌などで会場や予約方法の確認をお願いします。

当院での接種をご希望の方は

- ① 浜川市・予約専用電話 050-8882-6271
 - ② ぐんまワクチンLINE 予約システム
 - ③ 浜川市のおまかせ予約(浜川市による日時指定)からお願いいたします。
- 3回目接種券が8ヵ月を経過しても届かない方は住民票のある市町村へお問い合わせください。



新型コロナウイルス禍における職員に向けての行動指針

院内

- (1) 発熱者・疑い者等の対応は新型コロナ連絡会から発信された文書に従う。
- (2) 病棟面会は病院等での面会は禁止となるが、感染対策を十分にを行いオンライン面会は継続する。
- (3) 外部からの研修、実習等の受け入れは行わない。
- (4) 出張、研修等はオンラインを活用する。
- (5) 外部業者による法定点検、修理、工事等は検温、体調チェック、マスクの着用を徹底し実施。

カフェテリア

- (1) 職員のための利用とする現行の運営を継続する。

外出等について

- レジャー、旅行 等
 - ① 3密となるような感染リスクの高い店舗や場所の利用は自粛する。
 - ② 県外移動は感染者数が増えている都道府県への移動は特に慎重に判断する。県内移動も慎重に判断する。
- 飲食について
 - ① 接待を伴う飲食店の利用は原則不可 ② 大人数での飲食、長時間の飲食は行わない。
 - ③ 飲食店などを利用する場合は、店側の感染防止対策を確かめ、対策が不十分な店舗の利用はしない。

※ 全てにおいて感染予防に留意し、医療関係者であるという自覚を持ち個々人の常識の範囲内で行動すること。

外来診療予定表

令和4年2月1日現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	初診	松 尾 (船 田)	佐 藤 船 田 (熊 倉)	市 川 (明) 白 倉	八 木 佐 藤	岩 崎 佐 藤	循環器内科 鈴木①②④ 高山③ 佐藤⑤ 市川(啓)①③ (熊倉⑤)
	再診	市 川 松 尾 眼 科(星 野) 不整脈(田村①③⑤) 呼吸器(鈴 木)	高 山 熊 倉 市 川(明) 心臓血管外科(中島) 眼 科(新 井) 糖 尿(小和瀬)	岩 崎 八 木 腎 臓(廣 村) 眼 科(新 井) 白 倉	高 山 船 田 心臓血管外科(中島) 泌尿器科(久保田) 眼 科(森 本) (新 井)	市 川 腎 臓(林) 呼吸器(武 藤) 眼 科(新 井) 群大皮膚科	白 倉 眼 科(新 井) 内 科(澤 田)
午後	初診	高 山	八 木	松 尾 (熊 倉)	市 川(明) 循環器内科(交代)② 北 條①③④	白 倉	午後休診
	再診	熊 倉 岩 崎 船 田 整 形(重 田) 泌尿器科(久保田)	市 川 八 木 松 尾 心臓血管外科(中島) 群馬大学脳外 眼 科(新 井) 糖 尿(大山①) 市川明子(②③④⑤)	高 山 佐 藤 血管病(熊 倉) 眼 科(新 井) 骨粗鬆症(重 田) 泌尿器科(久保田) 糖 尿(葭 田)	高 山 伊 藤 心臓血管外科(中島) 北 條 シヤント外来 市川(明) 泌尿器科(久保田) ペースメーカー②④	熊 倉 整 形(重 田) 眼 科(新 井) 婦人科(伊 吹)	

診療受付時間

8:30～11:30

13:30～16:30

(土曜午後・日曜・祝祭日は休診です)

※急患はこの限りではありません

24時間いつでもご連絡ください

面会原則禁止

現在、感染症対策のため特別な場合を除き入院患者さんとの病棟内での面会はできません。

リモート面会をご利用下さい。

ご理解とご協力をお願いいたします。

案内図

