

渋川地区

入場無料

いきいきフェスタ 2022

健康チェックをしてみませんか？

イベント参加で粗品がもらえるかも！？※数に限りがございます。ご了承ください。

開催日

6月26日(日)

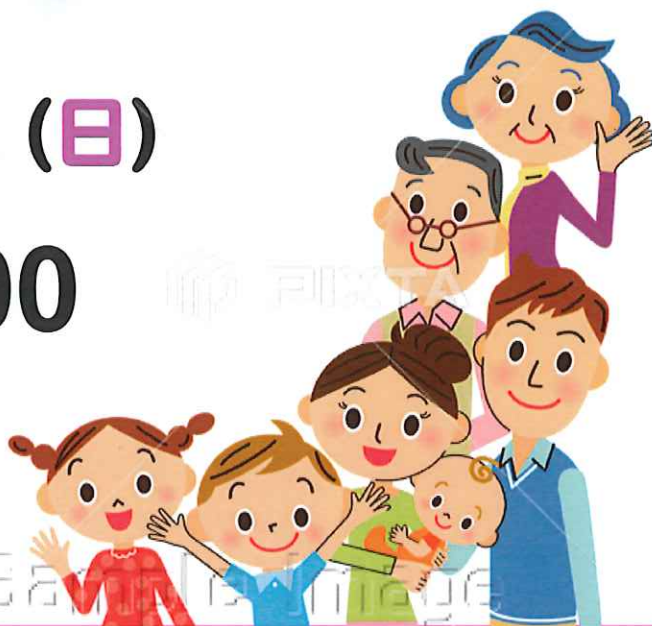
時間

9:00~12:00

会場

渋川ほっとプラザ
(渋川市社会福祉センター)

渋川市渋川(長塚町)1760-1



駐車場あり。満車の場合は渋川市役所本庁舎 駐車場をご利用ください。会場まで徒歩5分程度。

新型コロナウイルス感染予防対策を実施して行います。ご来場の際はマスク着用、手指消毒、健康状態申告書の記入をお願いします。また、感染拡大状況によっては中止となる可能性もございます。中止の場合は渋川地区在宅医療介護連携支援センター ホームページなどに掲載いたしますので、お手数ですが、ご確認の上、ご来場をお願いします。

開催予定の健康チェック

- ・血管年齢
- ・骨量測定
- ・血圧
- ・握力
- ・噛む力
- ・耳の聞こえ度
- ・歩行速度 など

地域の
歯科医師・
看護師・
リハビリ職が
対応します



詳しくは裏面をご覧ください。

その他の開催予定

- 「腰痛解消！家でもできる腰痛体操」
- 「介護予防体操」
- 「薬の相談」「在宅療養相談」
- 「健康相談」「生活習慣のはなし」
- 「栄養について」ほか

こども向け

- 「こども調剤体験」
- 「ぐんまのたべもの釣りゲーム」

渋川地区いきいきフェスタ実行委員会 事務局

お問合せは

渋川地区在宅医療介護連携支援センター

〒377-0008 渋川市渋川1760-1-2F TEL 0279-26-3990 FAX 0279-26-3903

shibu-renkei@mail.gunma.med.or.jp



渋川地区在宅医療介護連携支援センター

検索

こども調剤体験・薬の相談

お菓子を使ってお薬づくり！
白衣を着て薬剤師になろう。
お薬相談もできます。

渋川地区薬剤師会



フレイルチェック

足腰、弱ってませんか？
歩行速度などをはかって
みましょう。

リハネット渋川
理学療法士・作業療法士

健康チェック

「血管の老いは病気のもと??」
血管年齢測定など各種測定
ほか健康相談

・渋川地区訪問看護事業所連絡会
・群馬県看護協会渋川支部

腰痛を解消！家でもできる ストレッチ&トレーニング

腰痛解消のコツ、国家資格を
もつ柔道整復師が教えます。

渋川吾妻地区柔道整復師会



いきいきフェスタは 地域の

医療・看護・介護の専門職と
渋川市・榛東村・吉岡町が
「地域住民の健康寿命を延ばす」
きっかけづくりに…と
2017年から
始めました

生活習慣のはなし

糖尿病認定看護師による
生活習慣のおはなし

群馬県看護協会渋川支部

お口の元気度チェック

かむ力、しゃべる力、
コロナ禍で衰えてませんか？

- ・渋川北群馬歯科医師会
- ・県歯科衛生士会北毛支部渋川地区
- ・リハネット渋川 言語聴覚士



栄養・栄養補助食品について

栄養、足りてますか？
先着で栄養補助食品の試供品
をプレゼント

渋川栄養士会



「きこえ」チェック

耳のきこえ具合はいかがですか。
早めの対策は認知症予防の一つ

- ・渋川地区医師会
- ・群馬大学医学部附属病院



体験☆元気復活お達者教室

筋トレと脳トレであなたの
元気がよみがえる！

渋川市介護予防事業/
介護老人保健施設 銀玲

ぐんまのたべもの釣りゲーム

釣った食材カードで健康な
食卓を完成できるかな？

群馬県食生活改善推進員連絡協議会
渋川地区支部

地域の介護予防サポーター・いきいきサポーターによる介護予防体操



渋川市



榛東村



吉岡町

健康寿命を延ばす第1歩は
カラダを動かすこと！
若いうちから体操をして
身体を鍛えましょう。
地域によって
体操もいろいろですよ！

その他の
協力団体

渋川市/榛東村/吉岡町/渋川保健福祉事務所
渋川市中央地域包括支援センター/榛東村地域包括支援センター/吉岡町地域包括支援センター

混雑が発生しないよう入場制限を行う場合があります。また内容が一部変更になる場合もございますが、ご了承ください。